

Polarity Therapie

KomplementärTherapeutin mit Branchenzertifikat OdA Kt

Vitalität und Wohlbefinden sind das Ergebnis eines freien Energieflusses. Krankheit, Schmerzen, Stress und traumatische Erlebnisse bringen diesen Fluss immer wieder ins Stocken. Zuerst oft dort, wo unsere Schwachstellen sind.

Als Polaritytherapeutin wende ich verschiedene Behandlungstechniken an, um körperliche und energetische Blockaden zu lösen und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Körperliche und energetische Blockaden machen sich bemerkbar mit Rückenschmerzen, Migräne, Verspannungen, Schlafproblemen, Stress, Unruhe, Lebenskrisen, Sucht und diversen abnormen Symptomen. Polarity bewährt sich auch als Prävention und ist für Kinder und Erwachsene geeignet.

Meine Behandlungstechniken umfassen Körperarbeit auf dem Massagetisch, Körpererfahrung und Bewegung im Raum, Gespräche mit Bezug auf den Körper. Behandelt wird über den Kleidern. Berührungen von sanft bis tief ins Gewebe wirken lösend, wohltuend und ausgleichend auf das Nervensystem, die Verdauung, die Atmung, den Kreislauf, den Bewegungsapparat und alle inneren Organe.

Polarity wurde vom Österreicher Dr. Randolph Stone (1890-1981) entwickelt. Er arbeitete als Naturarzt, Chiropraktiker, Osteopath in den USA. Darüber hinaus studierte Dr. Stone auch die Heilmethoden der alten östlichen Medizinsysteme, insbesondere der Traditionellen Chinesischen Medizin und des Ayurveda.

Kosten: Fr. 120.- pro Stunde

Polarity wird von den meisten Krankenkassen mit Zusatzversicherung anerkannt. Im Verhinderungsfall bitte 24h im Voraus per Mail oder Telefon abmelden. Sie ersparen sich so die Verrechnung des verpassten Termins.

Polarity Praxis

Gisela Tanner
Holzlegistr. 15a
8408 Winterthur

052 222 74 09 / 079 505 46 73

www.polaritytanner.ch
mail@polaritytanner.ch